

vivere *in bellezza*



all'interno

38 La liposuzione si fa in 4

40 Che maschera ti serve?

12 Perdi peso... ma non il buonumore

46 L'allenamento a tutta intensità

idee

Per sostenere l'uguaglianza sul lavoro
Anche nel 2022 il marchio per la cura dei capelli Pantene e Procter&Gamble rinnova il suo supporto alla comunità LGBTQ+ (l'acronimo che indica le persone lesbiche, gay, bisessuali, transgender, queer e chi non rientra in uno dei due generi eterosessuali) con la terza edizione della campagna europea *Hair has no gender*, "I capelli non hanno genere". Un progetto che si evolve ogni anno e che ora porta l'attenzione sullo stigma sociale legato al diverso orientamento sessuale e all'identità di genere in ambito occupazionale. Ancora oggi, il 53% dei lavoratori LGBTQ+ deve "nascondersi" sul posto di impiego, vivendo una condizione stressante che si riflette negativamente sulle prestazioni professionali. (A.M.)

DONNE

Il taglio è gratis, se doni i capelli

Treatwell, la piattaforma di prenotazioni online di servizi di bellezza e benessere, in collaborazione con *Una stanza per un sorriso*, che fornisce supporto estetico e parrucche organiche alle malate di tumore, ha avviato il progetto *Donazione capelli* che consente di regalare le proprie ciocche alle donne in chemioterapia, ricevendo in cambio un taglio gratuito. Info su: treatwell.it/inspiration/treat-for-her-treatwell-x-una-stanza-per-un-sorriso (A.M.)

trucco

Il rossetto si applica all'orientale

Niente matita, pennello e contorni perfettamente definiti. I rossetti vivaci dall'estate, dal rosso all'arancio, dal rosa carico al corallo, si possono mettere all'orientale, solo al centro del labbro, cioè sfumandoli poi con le dita verso l'esterno. Oppure, anche senza usare lo stick, picchiettandoli sulla bocca con i polpastrelli per un trucco leggero e fresco. (A.M.)

